

Сценарий спортивного развлечения в средней группе

«Веселые игры»

Подготовила: Селезнёва И.В.

Цель: Воспитывать внимание, целеустремленность, воспитывать умение действовать в коллективе, чувство товарищества, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, умение дружить, уступать, быть добрыми, заботливыми, умение выполнять правила в играх.

Задачи:

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.
2. Формировать двигательные умения и навыки; упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания, обучать игре в команде.
3. Развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве, смекалку, мышление.

Ход игры

- Здравствуйте ребята! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, тренировки, спортивные соревнования. А какие виды спорта вы знаете? Надо быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым.

Ведущая:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово спорт.

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт – Ура!

Эстафета 1. Прыжки из обруча в обруч

У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю по 4 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 2. Пролезь через обруч

В этом задании пусть участвуют другие дети. У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды выставляют по 3 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют пролезание через обручи, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Затем задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 3. «Собери мячи в корзину».

Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все мячи, берет один мяч и возвращается к команде, кладет мяч в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи из полной корзины в пустую.

Ведущий: Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну а сейчас и посмотрим! За правильно отгаданную загадку, я даю фишку.

1. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это ...

(Мяч)

2. То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ...

(Зарядку)

3. Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу.

(Обруч)

4. Коль крепко дружишь ты со мной,

Настойчив в тренировках,

То будешь в холод, в дождь и зной

Выносливым и ловким.

(Спорт)

5. Чтобы быть здоровым с детства

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним
упражнения прописать.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о ...

(Зарядке)

Ведущий: Молодцы! Загадки вы все отгадали! Продолжим наши эстафеты:

Эстафеты.

1. «Бег с мячом»

(Каждый из команды оббегает поворотную стойку и передает мяч следующему)

2. «Собери урожай»

(Каждый игрок берет у поворотной стойки малый мяч и бежит назад кладет в обруч и т.д.)

3. «Бег с препятствием»

(Каждый бежит, затем пролезает в обруч, затем добегают до поворотной стойки, берет мяч и возвращается в свою команду для передачи мяча следующему участнику.)

4. «Прокат мяча между ног»

(Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний игрок поднимает и бежит вперед)

Подвижная игра «Маленькие зайки»

Цель: упражнять детей действовать по сигналу, согласовывать действия со словами, побуждать детей произносить слова вместе с педагогом.

Дети – зайчики находятся на одной стороне площадки, за чертой. На противоположной стороне площадки находится волк. Дети, произнося слова, прыгаю на двух ногах, продвигаясь вперёд навстречу волку:

Как-то маленькие зайки

Днём гуляли по лужайке.

Вдруг мелькнула чья-то тень,

Зайки спрятались за пень.

(дети приседают на корточки)

Может это серый волк?

Он зубами щёлк да щёлк!

(дети делают движения пальцами, как будто волк щёлкает зубами)

Вдруг сидит он под кустом

Серый волк с большим хвостом?

(дети качают головой, обхватив её руками)

Зайки волка увидели, зайки прыг – и ускакали!

(зайчики убегают, а волк догоняет)

Ведущий:

Молодцы зайки,

Зайки – побегайки.

От волка все мы убежали,

И немножечко устали!

Встанем все мы отдохнём

И массаж спины начнём!

Массаж спины "Был у зайки огород"

Был у зайки огород (*поглаживание вдоль спины*)

Ровненькие грядки (*поперёк спины*).

Он зимой играл в снежки (*постучать кулаками по спине снизу вверх*)

Ну а летом в прятки (*пальцы по спине побежали снизу вверх и "спрятались" подмышки*)

А весной в огород заяка с радостью идет (*пальцы по спине "идут"*)

Он сначала все вскопает, все вскопает, все вскопает (*пощипывания*)

А потом все заровняет, заровняет, заровняет (*поглаживания, как будто ямки заравниваешь*)

Семена просеет ловко (*легкие быстрые постукивания всеми пальцами поочередно*)

И пойдет сажать морковку (пальцы "пошли")

Ямка - семя, ямка - семя (уцепнуть, пальцем семечку придавить)

Закопает, заровняет (опять поглаживания)

И потом у зайки вновь вырастет его морковь (пальцами пробежать и на макушке пальцы изображают ботву от морковки).

Ведущий:

Вот еще одна игра,

Вам понравится она.

Вам вопросы, я задам,

Ваше дело, отвечать.

Я начну, а вы кончайте

Дружно хором продолжайте,

Игра веселая футбол

Уже забили первый (**гол**).

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в (**ворота**).

А Петя мяч ногой хлоп

Тот угодил мальчишке в (**лоб**).

Хохочет весело мальчишка

На лбу растет большая (**шишка**).

Но парню шишка нипочем,

Опять бежит он за (**мячом**).

Ведущий:

Славно вы повеселились,

Поиграли, порезвились,

А теперь пришла пора,

Расставаться, детвора.

Перед тем, как попрощаться

Я хочу вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!