



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?

ВИЧ-инфекция

СПИД

ВИРУС

вызывает заболевание

ИММУНОДЕФИЦИТА

действует на иммунную систему

ЧЕЛОВЕКА

живет только в 4 жидкостях организма

ВИЧ разрушает клетки иммунной системы человека.

В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли.

Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям с первых дней заражения.

СИНДРОМ

набор симптомов

ПРИБРЕТЕННОГО

вызванного ВИЧ-инфекцией

ИММУНОДЕФИЦИТА

разрушает иммунную систему

СПИД — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются:

туберкулез | пневмония | онкологические заболевания | грибковые инфекции |

Именно эти болезни чаще всего становятся причиной смерти.

Как передается ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:



кровь | сперму | вагинальную смазку | грудное молоко |

В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадают во внешнюю среду.

Вне организма человека вирус **погибает** под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для **одной-двух капель** любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

Меня это касается?



Первая по заболеваемости группа — это люди **30-40** лет.

Вторая по заболеваемости группа — это люди **40-50** лет. Молодые люди **20-30** лет **на третьем месте**.



Более половины новых случаев инфицирования происходит через половой контакт между мужчиной и женщиной.

1 млн

Почти **1 миллион** россиян живет с ВИЧ-инфекцией.

Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- X** через слюну при поцелуе, кашле, чихании
- X** через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- X** в общих душевых или в бассейне
- X** через капли крови или другие жидкости на полу, раковине и других поверхностях
- X** через укусы животных
- X** через насекомых

Какими способами вирус **МОЖЕТ** попасть в организм и что делать, чтобы вирус **НЕ ПОПАЛ** в мой организм?

! Незащищенный секс



Используйте презерватив. Он защищает, если вы:

- с**мóтрите на срок годности
- п**роверяете цельность упаковки
- с**облюдаете правила хранения
- ис**пользуете смазки только на водной основе

! Попадание вируса прямо в кровоток, например через иглу



Следите за тем, чтобы шприцы и иглы были одноразовыми всегда и везде (дома, в тату-салонах, в кабинете косметолога и т.д.)

! От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании



Принимайте курс лечения, назначенный врачом, непрерывно и откажитесь от грудного вскармливания. В таком случае, если у будущей матери установлен диагноз ВИЧ-инфекции, ребенок родится без него



У вас есть **72** часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.

1 Срочно обратитесь в свой региональный Центр СПИД.



2 Получите рекомендацию врача для экстренной профилактики.



3 Сходите в аптеку за лекарствами. Если их не оказалось, выясните, где вы можете заказать лекарства в кратчайший срок, чтобы с момента возможного заражения до первого приема прошло **не более 72 часов**.



4 Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Обычно курс профилактики в виде таблеток занимает 4 недели.

Вы должны будете пройти **экспресс-тест**, который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема пожизненного лечения. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы недавняя ситуация риска не привела к инфицированию.

