**Консультация для родителей «Зима без травм»**

***Подготовила : Чеснокова .Н.А.***

Дети ведут себя очень активно и зимой и летом. Однако именно в зимний период значительно возрастает число травм. Среди детей разных возрастов , травматизм распределяется неравномерно, в большей мере поражая детей дошкольного (от 3 до 7 лет) и младшего школьного возраста ( от 7 до 15 лет). Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребёнка правилам поведения ,позволяющим избежать получения травм. Ещё с детского сада необходимо заложить основы знаний о самосохранении, при этом важно сочетать развитие самостоятельности с воспитанием ответственности за безопасное поведение.

Основной причиной детского травматизма является: отсутствие должного присмотра за детьми. Поэтому мы должны сделать всё возможное , что-бы предотвратить несчастные случаи на улице.

По статистике медицинских учреждений 38 % детских травм приходятся на травмы , получаемые на улице. Одна из наиболее частых травм малышей – падение. Последствия падений может быть: **1**.ушибы, гематомы, ссадины 38%

**2**.раны- 25%

**3**.переломы костей- 22%

**4**.серьёзные травмы головы- 15%

По имеющимся данным , только 10% обращаются за медицинской помощью. Однако у 60% малышей после сотрясения мозга наблюдаются остаточные явления в виде нарушения психики, снижения зрения, слуха. У 7% поступающих в стационары , неустранимые увечья и у 7% дошкольников отмечаются эпилептические припадки.

Ситуаций , чреватых получением травм , очень много. На первый взгляд кажется, что травма малыша – явление случайное , непредвиденное, а само понятие « травматизм» представляется чем-то хаотичным и неуправляемым. На самом же деле это далеко не так. Несчастный случай не случаен ! Из года в год дошкольники получают одни и те же повреждения, попадают в одинаковые опасные ситуации. В зимний период дети падают при : катании на ногах с ледяных горок, на санках; перемещением в гололедицу по скользким дорожкам, наружных ступеньках , на площадках, не очищенных от снега и льда, катании на лыжах, коньках ,санках.

Катание на лыжах и коньках, а также ношение обуви со скользкой подошвой являются основными причинами переломов ног. Кататься на лыжах и коньках нужно сначала научиться. Необходимы знания техники : умение ставить ногу, держать корпус, регулировать ритм дыхания, знание правил безопасного падения.

Любимая игра у детей в зимний период это- снежки. Так вот игра в снежки может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребёнка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

Зимой к списку травм добавляется ещё и риск « приклеиться» .В мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно « приклеиться».

 Детский травматизм распространён куда больше , чем травматизм взрослых, и это неудивительно. Дети очень любознательны , пытаются активно познавать окружающий мир. Но при этом они не всегда умеют оценить опасность ситуации.

Жизнь и здоровье детей – самое ценное для каждого человека страны. Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред вашим детям. Сохранить здоровье детей задача нас – взрослых. Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте , что вы – пример для своего ребёнка.

Пусть каждая женщина вдруг улыбнется,

Которая « мамою» гордо зовется.

Вы столько всего в своих деток вложили

Что праздник сей честно вполне заслужили!

Я мамам желаю всем женского счастья,

Чтоб прочь уходили все беды , напасти,

Чтоб муж и детишки вас очень любили,

Заботу и нежность, цветы чтоб дарили.

Не важно что- розы, букетик ромашек…

Но, главное, с чувством, до самых мурашек!